

今週のメニュー

10月14日～10月19日

いつもご利用頂き、ありがとうございます。
下記メニューは仕入の都合により止むを得ず変更になる事がございます。

		特食	/	特弁当	
14 祝 月	ロース豚串フライ・ゼンマイ煮物 プレーンオムレツ・マカサラ・ミートボール・サツマイモ煮	800	/	900	kcal
		塩 3.1	/	3.4	g
15 火	赤魚塩焼き・チーズポテトフライ 大根キンピラ・玉子焼き・レンコン天ぷら・菜の花	724	/	843	kcal
		塩 2.1	/	3.5	g
16 水	ハムエッグ・ポテトサラダ ササミ大葉フライ・シシャモ天ぷら・ホウレン草白和え	845	/	968	kcal
		塩 3.9	/	4.8	g
17 木	すき焼きコロッケ・サンマ塩焼き マカサラ・小松菜・ウィンナ・ゴボーコロコロキンピラ	857	/	994	kcal
		塩 3.1	/	3.8	g
18 金	ハンバーグステーキ・韓国風チャプチェ 大根梅カツオ・里芋・もやし炒め・とろ～り玉子	849	/	939	kcal
		塩 3.5	/	3.7	g
19 土	酢豚・チクワ磯辺揚げ イワシ大葉フライ・高菜スパ・南瓜・ガンモ	842	/	955	kcal
		塩 3.4	/	4.2	g

※カロリー表示はご飯普通盛(230g)を含む。日本米100%使用。

※祝日のご注文は完全予約制となっております。

ご利用の際は前日15：00までにご連絡頂きます様、お願い申し上げます。(当日受付不可)
尚、祝日の配達はお持ち出来兼ねるエリアがございます。お問い合わせ下さい。

株式会社 小松屋給食
TEL 06-6472-2660
FAX 06-6472-2510
HP <https://www.comatsuya.co.jp/>

