

# 今週のメニュー

## 10月14日～10月19日

いつもご利用頂き、ありがとうございます。  
下記メニューは仕入の都合により止むを得ず変更になる事がございます。

		特食 / 特弁当
14 祝 月	ロース豚串フライ・ゼンマイ煮物 プレーンオムレツ・マカサラ・ミートボール・サツマイモ煮	800 / 900 kcal 塩 3.1 / 3.4 g
15 火	赤魚塩焼き・チーズポテトフライ 大根キンピラ・玉子焼き・レンコン天ぷら・菜の花	724 / 843 kcal 塩 2.1 / 3.5 g
16 水	ハムエッグ・ポテトサラダ ササミ大葉フライ・シシャモ天ぷら・ホウレン草白和え	845 / 968 kcal 塩 3.9 / 4.8 g
17 木	すき焼きコロッケ・サンマ塩焼き マカサラ・小松菜・ウィンナ・ゴボーコロコロキンピラ	857 / 994 kcal 塩 3.1 / 3.8 g
18 金	ハンバーグステーキ・韓国風チャプチエ 大根梅カツオ・里芋・もやし炒め・とろ~り玉子	849 / 939 kcal 塩 3.5 / 3.7 g
19 土	酢豚・チクワ磯辺揚げ イワシ大葉フライ・高菜スパ・南瓜・ガンモ	842 / 955 kcal 塩 3.4 / 4.2 g

※カロリー表示はご飯普通盛(230g)を含む。日本米100%使用。

※祝日のご注文は完全予約制となっております。

ご利用の際は前日15:00までにご連絡頂きます様、お願い申し上げます。(当日受付不可)  
尚、祝日の配達はお持ち出来兼ねるエリアがございます。お問い合わせ下さい。

株式会社 小松屋給食  
TEL 06-6472-2660  
FAX 06-6472-2510  
HP <https://www.comatsuya.co.jp/>

